

女性会だより

No.51

- ① 市内施設見学会
- ② 新年会
- ③ レディースマネジメントスクール

ツカハラミュージアム等を視察

市内施設見学会

今回の八戸を知ろうシリーズ(市内見学会)は平成26年10月29日、帆風美術館とツカハラミュージアムでした。初めて訪れる興味津々の場所でした。帆風美術館は北インター工業団地内にあり、吹き抜けの室内に眩しい程の明るい照明の下、平安時代から江戸時代の日本画をデジタル光筆画の印刷技法によって作成された掛け軸・屏風等が飾られていました。まるで本物!自由で手で触ってくださいと言われました。一番驚いたのは、陶器や鉄器を持ち上げた時の軽さです。当然紙で出来た印刷物。美術の見方も触れ方も、こういうものもあつたのかと複雑な気持ちでしたが、遠い昔の美術品を今視覚で捉えられる不思議さに驚いた次第でした。

ツカハラミュージアムでは、もちろん車好きの方々には垂

ツカハラミュージアムにて



誕ものの幻の名車「ボンドカー」をはじめ「ベントレー」、「フォルクスワーゲンビートル」等、その他ルノワールの絵にある日傘の麗人が、優雅に降り立ちそうなクラシックカーには感激で言葉もありませんでした。最後に「TOYOTA 2000GT」の前で記念写真を撮らせていただき若返り状態でしたが、女性の次のイベント「小学生作文・絵画コンクール表彰式」に参加するため、現実に戻って会場へと急いだのです。(平光ルミ子 記)

東北六県女連表彰 8名が受賞

新年会に43名

1月20日に新年会が43名の参加のもと八戸プラザホテル(クリスタルホール)にて開催されました。始めに、松橋会長の挨拶がありその後、会員の熊坂さんによる祝舞が披露されました。そして、来賓を代表して寺下副会頭よりご挨拶を頂戴し、山内専務理事の乾杯の音頭で開宴しました。今回は東北六県女連の表賞を会員の8名が受賞され、賞状と花束が贈呈されました。



新年会に参加された方々

「初めて女性会に参加した頃は、何をして良いのか分からず不安でしたが、良い仲間に出会えたから続けてこられた」等とそれぞれ喜びと会員になられた頃の思い出話などしていただきました。これまでの活躍に感謝します。また今後も女性会をより一層盛り上げて頂ける

ストレッチ法を学習

レディースマネジメント スクールを開催

2月19日、レディースマネジメントスクールが開催され、会員の長生館工藤の工藤恵美子さんを講師にストレッチ方法を学びました。私を含め15名の方が参加し、肩や背中のかりをほぐし、冷え症の改善方法などを教えていただきました。

と思います。

その後は恒例の余興に移りました。研修委員会はドレミパイプを使つての演奏でした。皆さん真剣な面持ちで会場も少し緊張ムードでした。事業委員会が昨年ブレイクした妖怪ウォッチで人気のようなかい体操。音楽に合わせてキレの良いダンスでとても上手で見ている皆さんも体を揺らしながら手拍子で盛り上げました。総務委員会は来賓チームと各委員会チームのけん玉リレーでした。焦って上手くいかず何度も挑戦しているチームやすんなり成功チームとそれぞれ。優勝チームにはけん玉のプレゼントでした。また、カラオケやビンゴゲーム、じゃんけん大会も行い大盛り上がりでした。来賓の方々も突然のご指名にも関わらず参加し盛り上げてくださり十分に楽しむことができました。

今年もこの明るさと元気で一年間頑張りたいと思います。(谷地良子 記)

た。ストレッチは呼吸をしながらゆっくり行うことが大切だと改めて思いました。

今回の講習では基礎を少しずつ実践しながらでしたが、普段ほとんど運動をしない私には結構きつかったです。終わった後は心なしか姿勢が良くなった気がします。今回学んだことを日頃から仕事や生活の中に取り入れて健康維持に努めていこうと思えました。

(狩守純子 記)